

středa  
30. listopadu  
10-12  
hodin

Srdečně Vás zveme na besedu s Martinou Říhovou (preventistka programu Zdravý úsměv) na téma:

# PÉČE O DĚTSKÉ ZOUBKY

Beseda je věnována péči o ústní dutinu u dětí různého věku a rodičům odpoví na otázky:

- Jak a od kdy pečovat o dětský chrup
- Kdy je vhodná první návštěva zubního lékaře
- Jak vybrat zubního lékaře
- Jaké jsou (zlo)zvyky zvyšující riziko vzniku zubního kazu
- Jaké jsou příčiny zubního kazu
- Jak vybrat správný zubní kartáček a pastu
- Elektrické dětské zubní kartáčky, mezizubní kartáčky a solokartáčky
- Pečetění fisur jako prevence
- Znáte mezerník? Drží místo pro stálý zub při předčasné ztrátě zubu dočasného.
- Jak ošetřit nespolupracující dítě, když náruč rodiče nepomáhá
- Fluoridy vs. Aminfluoridy
- Sladkosti k zubům šetrné

Součástí besedy je ukázka správného čištění zubů u dětí různých věkových skupin. Zařazeno do programu pro zlepšení stavu chrupu dětí Zdravý úsměv.

Aktivity projektu „Klub pro rodiče a děti – Domeček“ jsou podpořeny z dotačního programu „Rodina“ 2016 MPSV. V průběhu besedy bude zajištěno hlídání pro děti.

[www.naselany.cz](http://www.naselany.cz)

**DOMEČEK**  
klub pro rodiče a děti



**Klub pro rodiče a děti – Domeček je přátelské místo pro celou rodinu. Projekt je zaměřen na poskytování služeb prevence sociálního vyloučení pro rodiče pečující o děti.**

Nabízíme vzdělávací, výtvarné, sportovní a poradenské aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

