

Srdečně Vás zveme na besedu s Veronikou Lindnerovou,
terapeutem Tradiční čínské medicíny.

úterý
24. února
10-12
hodin

TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA oko a jazyk

Poznej své zdraví z jazyka

- vyšetřování jazyka • výhody a nevýhody diagnostiky z jazyka
- co vše na jazyku sledujeme • jak má vypadat ideální jazyk

Oko – odraz stavu vnitřních orgánů

- iridologie = diagnostika z oka • základní zóny oka a jejich vztah k vnitřním orgánům
- zornička a její deformace • okružní zóna a co z ní můžeme vyčíst
- oční bělmo • duhovka a její znaky, pigmenty a další znaky oslabení v oční duhovce
- iridologická tabulka

TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA (TCM) je souborné označení pro metody prevence, vyšetření i léčby, vycházející z tradičního čínského léčitelství. Na západě bývá zařazována do kategorie alternativní medicíny. Mezi metody léčby patří akupresura, akupunktura, masáže, změna stravy a životního stylu, podávání bylin (fytoterapie). Základními pojmy pohledu na tělo jako vysoce provázaného systému navzájem se široce ovlivňujících orgánů jsou energie čchi, principy Jin a Jang a učení o pěti prvcích, které nalzáme v čínské filosofii i v jiných tradičních čínských oborech. *Zdroj: Wikipedie*

Nabízíme výtvarné, vzdělávací a sportovní aktivity. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné a bezpečně vybavené herně.

Najdete nás v budově lánské sokolovny na adrese
Masarykovo náměstí 217, 270 61 Lány.

www.naselany.cz

DOMEČEK 
klub pro rodiče a děti

Klub pro rodiče a děti – Domeček
je přátelské místo pro celou rodinu.
Slouží k setkávání a aktivnímu trávení
volného času rodičů s dětmi.