



Úvodník

Adventní čas

Ještě nedávno jsme prožívali vlnu veder, která letos zasáhla celou Evropu, a najednou je tu advent. Čas běží neuvěřitelně rychle, můj děda sedlák říkával – *letí jak odvázaná jalovice*.

Ale zpátky k tématu advent. Kdo navštívil v sobotu 28. listopadu v podvečer akci *Rozsvěcení vánočního stromku* na Masarykově náměstí, ten určitě nelitoval. Příjemná atmosféra, děti z mateřské školy se svým vystoupením, lánský smíšený pěvecký sbor Chorus Laneum, pan farář světící adventní věnce, výborný svařák, a dokonce i trochu zimního počásí s poletujícím sněhem. Jaká to pohoda proti tomu, co se děje v posledních měsících na starém kontinentu zvaném Evropa.

Nesmíme se však nechat a musíme dělat vše proto, aby stará dobrá Evropa zůstala i nadále starou dobrou Evropou se všemi výtobytky a zvyky, za které bojovali a nám zde zanechali naši předci. Naši povinností je toto vše uchovat i pro generace našich dětí a vnoučat, protože *naše Lány* nejsou naše, ale my je máme pouze propůjčené od našich potomků.

Proto pevně věřím, že i následující akce – *Mikuláš, Česko zpívá koledy, Voňavý advent* a tradiční vánoční koncert v lánském kostele - maximálně přispějí ke sváteční pohodě a klidnému prožití adventního času v naší obci. No a až budeme na konci roku bilancovat ten letošní rok 2015, pevně věřím, že přece v něm najdeme pár pozitivních zpráv.

Přeji všem našim spoluobčanům klidné a radostné prožití vánočních svátků a do nového roku 2016 hodně štěstí, zdraví a osobních úspěchů.

Karel Sklenička, starosta obce

Veřejné zasedání zastupitelstva

Zveme vás na poslední veřejné zasedání zastupitelstva obce v tomto roce. Koná se v pondělí 14. prosince 2015 od 18 hodin v sále nad hospodou Narpa.

Černej vzadu

Lánský betlém se může pochlubit dalším přírůstkem. Nově uvidíte postavu krále černé pleti, který nese jméno Baltazar. Připojil se tak ke dvojici králů, které jste mohli vidět už v loňském roce. Tentokrát jde však o vzácný kousek. Oldřich Polášek jej totiž vyřezal ze stovleté lípy, která rostla v zámeckém parku a jistě si pamatovala T. G. Masaryka a možná i rod Fürstenberků. Strom byl už částečně napadený hnilobou. Přesto bylo možné vybrat část kmene, která byla zdravá

a umožňovala vytvořit mohutnější postavu s rozevlátým šatem. „Hlava a ruce jsou z tmavšího dřeva třešně, kterou daroval pan Matějka z Berounské ulice. I přesto jsme museli tyto části lehce přibarvit, protože nebyly dostatečně tmavé,“ vysvětluje pan Polášek. Baltazar je nejmohutnější, nejtěžší a také nejpracnější postavou celého betléma. Bylo třeba čtyř silných mužů, aby sochu umístili ke zbytku „rodinky“.

Ilona Vichová



Návštěva kardinála Duky v Lánech

V pátek 20. listopadu 2015 se uskutečnila v naší obci návštěva jeho Eminence Dominika kardinála Duky, arcibiskupa pražského a primase českého. V rámci své návštěvy odsloužil kardinál Duka spolu s lánským duchovním správcem P. Timotejem Mariou v lánském zámeckém kostele bohoslužbu za prezidenta a za vlast. Této bohoslužbě byl přítomen prezident České republiky Miloš Zeman a dále se zúčastnili zastupitelé obce Lány, místních dobrovolných

spolků, zaměstnanci Lesní správy Lány a v neposlední řadě také lánští občané. V novodobé historii Československa a České republiky to bylo poprvé, co kardinál a primas český sloužil bohoslužbu v naší obci. Na závěr své návštěvy se pan kardinál podepsal do kronik obce Lány a Sboru dobrovolných hasičů T. G. Masaryka v Lánech.

Karel Sklenička, starosta obce

Obec Lány Vás ve spolupráci s Muzeem T. G. Masaryka Lány srdečně zve na

9. REPREZENTAČNÍ PLES.

Koná se v sobotu 23. ledna 2016 od 20 hodin v lánské sokolovně.

K tanci a poslechu bude hrát kapela V. I. P. kapelníka Zdeňka Jeřábka z Kutné Hory.

Těšit se můžete na ukázky společenských tanců a na bohatou tombolu.

Vstupenky za 150,- Kč budou v předprodeji od 6. ledna 2016 na Obecním úřadu v Lánech.

OBCNÍ ÚŘAD INFORMUJE

Co se děje na radnici

- V zářijovém čísle Lánského zpravodaje jsme vás informovali, že byla podána žádost o stavební povolení na akci *Propojení chodníku v ulici Zámecká s chodníkem na Slovanku*. Žádost o stavební povolení byla schválena a nyní budeme hledat dotační tituly na financování nové části chodníku.
- Se společností Vitalij Kuckir a společností SENEKA, spol. s r.o. bylo zahájeno insolvenční řízení. Obec Lány požádala insolvenční správce o přímý prodej všech lánských pozemků těchto firem pod veřejnými komunikacemi mimo dražbu. Insolvenční správci souhlasil s dalším jednáním.
- Starosta informoval zastupitele, že 2. vydání úspěšné knihy *Lány v obrazech – proměny v čase* je vyprodané. Připravuje se tedy 3. vydání, ve kterém bude aktualizováno několik současných fotografií, např. opravená historická budova základní školy, mateřská školka, Muzeum T. G. M. se sochou T. G. M. nebo opravené Paraplíčko.
- Práce na opravě můstku na silnici Lány – Slovanka pokračují dle harmonogramu. Pokud bude i nadále přát počasí, měla by být silnice zprovozněna do Vánoc. Do dubna pak budou probíhat práce na úpravě samotného koryta potoka.
- Městská policie se ve spolupráci s Policií ČR zaměřila na dodržování rychlosti ve Vašírově.
- Obecní úřad má nový server včetně rozvodů. Původní server byl z roku 2007 a již neodpovídal současným potřebám.
- Zastupitelé dostali za úkol provést inventarizaci majetku a závazků obce.
- Termín pro doložení vyúčtování letošních příspěvků spolkům končí 31. ledna 2016.

Inzerujte v únoru ZDARMA

Zveřejníme adresář všech lánských a vašírovských podnikatelů.

Již tradičně Vám nabízíme možnost inzerovat v únorovém Lánském zpravodaji zdarma. Pokud máte o inzerci zájem, zašlete své kontaktní údaje (ve formátu – název, adresa, telefonické spojení, případně odkaz na www-stránky) na e-mail: zpravodaj@lany.cz nebo je doručte na Obecní úřad v Lánech k rukám Ing. Lenky Hrotíkové. Maximální velikost inzerce je 150 znaků bez mezer. Uzávěrka pro posílání inzerce je 25. ledna 2016.

Rozpočet na rok 2016

Měsíc listopad znamená pro zastupitele obce práci na přípravě rozpočtu pro následující rok. Rozpočet na rok 2016 je od 27. listopadu 2015 vyvěšen na stránkách obce. Ke schválení bude rozpočet předložen na veřejném zasedání zastupitelstva obce dne 14. prosince 2015 v sále hospody Narpav 18 hodin.

Navrhovaný rozpočet je podobně jako v roce 2015 přibližně 25 milionů Kč. Na straně příjmové jsou hlavním zdrojem – daň z přidané hodnoty, daň z příjmu fyzických osob a daň z příjmu právnických osob. Z nedaňových příjmů jsou to příjmy za pronájem bytových a nebytových prostor, příjmy za odkoupení tříděného odpadu a příjmy za poskytování služeb.

Ve výdajích se počítá hlavně s investičními akcemi. Bude pokračovat další etapa rekonstrukce chodníků, dále rozšíření kamerového systému a počítá se s investicí do novějšího vozidla pro Sbor dobrovolných hasičů. Další akce jsou podmíněny získáním dotací na zateplení a hydroizolaci budovy obecního úřadu a na dokončení střední části chodníku v Zámecké ulici. V rozpočtu je také pamatováno na úpravu již zpracovaného projektu čističky odpadních vod ve Vašírově. Významná

část výdajů je přidělena na provoz příspěvkové organizace základní a mateřské školy. V obecním rozpočtu je opět vyčleněna přibližně stejná částka jako v minulých letech na podporu neziskových organizací. Nemalými finančními částkami se na výdajích z obecního rozpočtu podílejí běžné provozní výdaje, do kterých jsou zahrnuty finance na podporu kulturních akcí, finance na volnočasové aktivity dětí a mládeže, peníze vynaložené na péči o vzhled obce a na její údržbu, částky na městskou policii, na pečovatelskou službu, na veřejné osvětlení, na pohřebnictví, na požární ochranu a další.

Po několika letech, kdy rozpočet obce byl vyrovnaný nebo dokonce byly vytvořeny úspory, je návrh rozpočtu na rok 2016 navržen jako schodkový. Schodek bude ve výši přibližně 2 milionů Kč. Pokrytí schodku bude uhrazeno použitím poloviny úspor, které byly vytvořeny v minulých dvou letech 2014 a 2015.

Obci se vyplácí dlouhodobá zodpovědná práce s přípravou rozpočtu, jeho plněním a vytvářením rezerv v hospodaření s financemi.

*Ing. Vlastimil Hořejší,
předseda Finančního výboru*

Strategie Místní akční skupiny Svatováclavsko

Ve čtvrtek 19. listopadu 2015 se uskutečnila v zasedacím sále Základní školy Tuchlovice Valná hromada *MAS SVATOVÁCLAVSKO, z.s.*. Hlavním bodem programu jednání bylo schválení *Integrované studie území MAS SVATOVÁCLAVSKO, z.s.*, která se nachází na katastrálních územích města Stochov a obcí Kačice, Tuchlovice, Kamenné Žehrovice a Lány. Účel spolku je podpora udržitelného rozvoje v území působnosti spolku ve prospěch místního partnerství města a obcí, neziskových organizací, drobných podnikatelů a dalších subjektů. Celý dokument je

velice obsáhlý a obsahuje celkem čtyři hlavní části – úvod a analytickou, strategickou a implementační část. Součástí této strategie jsou i SWOT analýzy, které přesně specifikují silné a slabé stránky, hrozby i příležitosti daného území ve všech oblastech, tj. životním prostředí, občanské vybavenosti, bezpečnosti a života v obci. Do konce měsíce listopadu bude tento dokument zaslán ke schválení na Ministerstvo pro místní rozvoj. Rovněž bude zveřejněn na internetových stránkách www.svatovaclavsko.cz.

Karel Sklenička, starosta obce

Nová zelená úsporám

Ministerstvo životního prostředí a Státní fond životního prostředí ČR zveřejnil podmínky výzvy v programu *Nová zelená úsporám* určené pro rodinné domy.

Výše dotace až 50 % z celkových způsobilých výdajů, max. výše podpory 5 mil. Kč. Možnost kombinace programu *Nová zelená úsporám* a tzv. kotlíkových dotací podporovaných v rámci Operačního programu Životní prostředí.

Kompletní podmínky najdou žadatelé na www.novazelenausporam.cz. Poradenské centrum – Středočeský kraj, 140 00 Praha, Olbrachtova 2006/9. Projektový manažer: Navrátilová 267 994 236, Bečkovská 267 994 646, Zugárek 267 994 350, Sova 267 994 115, Janeba 267 994 171.

Jana Drastilová

Kotlíkové dotace

Dotace budou občanům poskytovat kraje. Výše dotace až 85 % z maximální částky 150 tisíc Kč bude možné získat na výměnu starého kotle na pevná paliva za jiný, ekologičtější zdroj a na tzv. mikro-energetická opatření.

Středočeská krajská rada v pondělí 16. listopadu odsouhlasila obsah Programu a Výzvy *Výměna zdrojů tepla na pevná paliva v rodinných domech ve Středočeském kraji 2015–2018*, na jejichž základě budou občané Středočeského kraje seznámeni konkrétním datem, od kdy budou moci podávat své žádosti na poskytnutí dotace na výměnu zdrojů na pevná paliva v rodinných domech.

Možnost podávat žádosti se předpokládá v lednu 2016.

Jana Drastilová

SPOLEČENSKÉ DĚNÍ

Kulturní komise obce Lány Vás v sobotu 12. prosince od 10:00 do 17:00 hodin zve do lánské sokolovny na den s vánočními tradicemi nazvaný

VOŇAVÝ ADVENT.

Příjemná sváteční klidná atmosféra. Vánoční, rodinné, kreativní fotostudio (fotografie si hned odnesete), stánky s vánočními výrobky a dárky, vánoční dílny pro malé i dospělé.

- ve 14:00 hodin vyhlásíme vítěze letošní soutěže v pétanque *Lánská koule*
- v 15:00 hodin vystoupí děti z lánské mateřské školy s vánočním pásmem
- v 16:00 hodin vyhlásíme vítěze *Zlatého šafránu* o nejchutnější linecké vánoční cukroví
 - v 17:00 hodin loutková pohádka

Soutěž o nejchutnější linecké cukroví

Předvedte všem své kulinářské umění a získejte za svůj výrobek ocenění *Zlatý šafrán*.

Přineste napečené typické vánoční linecké cukroví v sobotu 12. prosince od 10:00 do 15:00 hodin přímo do lánské sokolovny. Fantazii se meze nekladou. V případě vítězství bude Vaše jméno zvěčněno na putovním poháru *Zlatý šafrán*.

Eva Havelková

Bohoslužby v Lánech

Půlnoční mše sv.

25. prosince v 00:00 hodin (Štědrý den)

Narození Páně 1. svátek vánoční

25. prosince v 15:00 hodin

Svátek sv. rodiny Ježíše, Marie a Josefa

27. prosince 15:00 hod

Slavnost Matky Boží Panny Marie, Nový rok

1. ledna v 15:00 hodin

30. prosince za Tyršáky – na černou komedii o pojišťovácích

V malebném českém městečku *Klídek* jde jednoho rána Jarmila Rychlá do svého zaměstnání ve zdejší rodinné pojišťovně *Štoviček*. Pracuje tu deset let, a tak si myslí, že ji před důchodem již moc věcí nepřekvapí. To se ale za pár minut mění, když zjistí, že rodinný podnik koupila velká americká pojišťovna. Noví mladí dynamičtí kolegové a jejich nové progresivní prodejní dovednosti – to převrátí Jarmile život naruby. A přichází první zákazník v „nové době“. Pavel Zabloudil se dostává do městečka náhodou, když se mu v autě rozbije navigace. Dokáže se vymanit ze spárů nadnárodně proškolených pojišťovanců profesionálů a hlavně – za jakou cenu? To je ve stručnosti děj satirické černé komedie s názvem *Bacha, pojišťováci!* z pera pětačtyřicetiletého oceňovaného českého autora Miroslava Oupice, kterou si pro letošní premiéru, jež se odehraje opět 30. prosince od 19:00 hodin v lánské sokolovně, vybralo Divadlo Tyrš.

Hra ukazuje s ironií a humorem princip finančních institucí dnešních dní, kterým

Publikace Osobnosti Kladenska

Začátkem prosince se na předvánočním trhu objeví zajímavá publikace Osobnosti Kladenska sukázkami jejich rukopisů.

Kniha obsahuje medailonky více než 150 již nežijících osobností, svým životem či dílem spjatých s tímto regionem. Obci Lány a zdejšímu zámku je věnována samostatná kapitola, která popisuje působení všech československých a českých prezidentů a jejich manželek v lánském zámku. Svůj medailonek má v další části také několik lánských osobností – např. malíř František Horník, hudebník František Pošta či umělecký fotograf Karel Kestner. Textová část je doplněna ukázkami rukopisů osobností a celou řadou fotografických příloh. Autorem knihy je novostrašecký občan František Frolík. Finančním příspěvkem se na vzniku této knihy podílela i obec Lány. Publikace v pevné vazbě a s barevnými fotografiemi vychází v novostrašeckém vydavatelství Gelton a může to být i pěkný vánoční dárek.

Karel Sklenička, starosta obce

o získání klientových peněz jde až v první řadě. Dramatik, scénárista a spisovatel Miroslav Oupic je absolvent *Vysoké školy ekonomické* v Praze a kurzů Tvůrčího psaní na soukromé vysoké škole *Literární akademie Josefa Škvoreckého v Praze*. Literární činností se profesionálně zabývá od roku 2006. V letošním představení si v Lánech zahrají Karolína Matějková, Iva Černá, Bára Kosárová, Antonín Tolkačev, Jakub Týbl a Tereza Kundelová.

Na úvod večera opět vyhlásíme ve spolupráci s obcí Lány letošního vítěze ankety *Klobouk dolů* za dlouholetý a nezištný podíl na propagaci a rozvoji naší vesnice. Stále ještě můžete do 15. prosince zasílat své nominace na e-mail: RomanHavelka@email.cz či je na toto jméno nechat v obálce na obecním úřadu.

Lístky na premiéru, po které bude následovat posezení, bude možné zakoupit od 14. prosince v Hospodě Narpa. Rádi vás opět uvidíme!

Za Divadlo Tyrš Roman Havelka

Kalendář akcí Prosinec/Leden

- 10.12. *Vánoční posezení* pro cvičenky seniorky sokola ve vašírovské hospodě (TJ Sokol)
- 11.12. Komentovaná prohlídka výstavy *Pytlák a jeho zbraň* od 18:00 hodin v Muzeu T. G. M.
- 12.12. *Voňavý advent* a soutěž *Zlatý šafrán* v sokolovně (Obec Lány)
- 12.12. *Narpa Lora Cup* (Narpa)
- 14.12. *Vánoční akademie* pro veřejnost od 17:00 hodin (TJ Sokol)
- 15.12. *Vánoční posezení ve školce* (Běrušky, Kytičky)
- 16.12. *Vánoční posezení ve školce* (Sluníčka, Sovičky, Zajíčci)
- 18.12. *Vánoční posezení* pro cvičitelky a cvičenky Sokola ve Fontáně (TJ Sokol)
- 19.12. *Koncert kapely Květovanka* a taneční skupiny *Květy* s výstavkou lidových krojů od 18:00 hodin v Muzeu T. G. M.
- 19.12. *Vánoční buhac*, předvánoční turnaj ve volejbale (TJ Sokol)
- 20.12. *Vánoční cvičení pro ženy* s Míšou Kholovou od 10:00 hodin (TJ Sokol)
- 23.12. *Vánoční koncert* v lánském kostele od 18:00 hodin (Chorus Laneum, Obec Lány)
- 26.12. *Turnaj ve stolním tenise dospělých* od 7:30 hodin (TJ Sokol)
- 30.12. Premiéra divadelního spolku Tyrš v 19:00 hodin a předání ceny *Klobouk dolů* (DS Tyrš, Obec Lány)
- 31.12. *Silvestrovský turnaj ve stolním tenise* od 8:00 hodin (TJ Sokol)
 - 1.1. *Novoroční vycházka ke krmelci*, ve 14:00 hodin na parkovišti naučné stezky (Naše Lány)
- 9.1. Valná hromada Sboru dobrovolných hasičů TGM Lány od 18:00 hodin v hasičské zbrojnici
- 29.1. *Přednáška Hanny M. Tomáškové Čakrání aromaterapie a její použití v praxi* od 18:00 hodin v sále nad Narpou (J. Ladrová)

Plesová sezóna 2016

- 23.1. *Reprezentační ples* obce Lány a Muzea T. G. Masaryka v Lánech od 20:00 hodin
- 19.2. Ples Lesní správy Lány
- 5.3. Maškarní bál v papučích
- 19.3. Hasičský ples

HOMEČEK

Klub pro rodiče a děti



Domeček je přátelské místo pro celou rodinu. Slouží k setkávání a trávení volného času rodičů s dětmi. Pokud si z programu nevyberete, můžete si jen hrát v prostorné herně. Najdete nás v lánské sokolovně.

Úterý

- 10:00 – 10:30 **Pohybové dopoledne pro chodící děti** s rodiči

Středa

- 7:30 – 9:00 **Tradiční jóga pro dospělé** (pokročilí)

Čtvrtek

- 10:00 – 10:30 **Výtvarné dopoledne pro děti** s rodiči

Dále vybíráme z našeho programu:

- Ve středu 16. prosince v 11:00 hodin hrajeme pro děti maňáskové divadlo.
- Vánoční prázdniny v Domečku budou od 22. prosince 2015. Otevíráme v úterý 5. ledna 2016.
- **Maškarní merenda** se uskuteční v sobotu 20. února od 14:00 hodin.

Podrobné informace najdete na internetových stránkách www.naselany.cz.

Novoroční vycházka

Spolek Naše Lány Vás srdečně zve na tradiční *Novoroční vycházku* ke krmelci. Sejdeme se v pátek 1. ledna ve 14:00 hodin na odstavném parkovišti proti budově Lesní správy Lány. Nejdříve půjdeme ke krmelci. Trasa je vhodná i pro kočárky.

Jana Drastilová

Milí návštěvníci Domečku a příznivci spolku Naše Lány, přejeme Vám všem veselé Vánoce, pevné zdraví a mnoho radosti do nového roku 2016.

Naše Lány, z.s.

REKLAMA

Úklidové služby

- mytí oken
- úklid domácností
- úklid nebytových prostor
- čištění koberců a podlah
- čištění čalouněného nábytku

tel.: 721 913 325

e-mail: info@uklidek.cz

web: www.uklidek.cz

ZE ŠKOLKY A ZE ŠKOLY**Okénko do mateřské školy****Co jsme dělali v listopadu:**

9. 11. byl zahájen kroužek keramiky, který pracuje v prostorách ZŠ.

10. 11. proběhlo fotografování dětí. Fotografie se zinním motivem si rodiče mohli zakoupit podle svého zájmu.

28. 11. děti ze třídy Sluníčka vystoupily s vánočním pásmem před Obecním úřadem Lány při příležitosti rozsvěcení vánočního stromku.

V průběhu října a listopadu se uskutečnily lesní dny v jednotlivých třídách. V novém čísle občasníku *Zvoneček*, který naleznete na webových stránkách školy, se můžete podívat, co je náplní lesních dní v jednotlivých třídách.

Poslední listopadový týden se nese již v duchu adventních příprav. Společně si zkrášlíme celou školku. V letošním roce si vyzdobíme vestibul velkým betlémem. Povídáme si o adventu a učíme se první koledy. Na Ježíška se těšíme už dlouho dopředu a začínáme připravovat akci *Nebe se s peklem kamarádí*. Na tento den si děti přinesou andělské nebo čertovské převlečení a prožijí v mateřské škole příjemné dopoledne plné

andělských her a čertovského řádění.

4. 12. se děti budou těšit i na návštěvu Mikuláše, anděla a čertíků.

Srdečně vás zveme na prosincové vánoční posezení. Uvidíte vystoupení dětí a ve vánoční dílně si vyrobíte dekoraci ze šišky. Přijďte mezi nás nasát předvánoční atmosféru a třeba i trochu dětského „těšení se“. Vánoční posezení se vždy uskuteční od 15:30 hodin. 15. prosince ve třídě Berušky a ve třídě Kytíčky, 16. prosince ve třídě Sluníčka, Sovičky a Zajíčci.

Miluše Vaněčková, ředitelka mateřské školy

**Mateřská škola Lány slavila**

Rok 2015 byl pro všechny děti, rodiče a zaměstnance v mateřské škole rokem oslav narozenin naší školy. Při této příležitosti jsme vydali výroční občasník MŠ. Uspořádali jsme několik společných akcí. Podařená byla v květnu oslava *120. výročí založení první opatrovny v Lánech* a *40. výročí Mateřské školy v Lánech*. Dětský zpěv a zasloužený potlesk pro nejmenší účinkující zazníval z oken místní sokolovny. Dále následoval *Den otevřených dveří* a beseda

O historii mateřských škol na Lánech. Závěrečnou tečkou za oslavami byla 31. října společná vycházka do zámeckého parku a zasazení lípy Mateřské školy Lány.

Přeji všem dětem, které dochází do mateřské školy nebo ji budou navštěvovat a prožívat v ní dny dětství, aby to byly dny naplněné láskou, mírem a spokojeností.

Miluše Vaněčková, ředitelka mateřské školy

Zajímavosti a střípky z kronik o Mateřské škole v Lánech

- První zmínka o škole v přírodě. 14. července 1925 bylo vysláno sedm dětí na zdravotní pobyt do Čáslavi v délce 45 dní.
- 16. července 1944 se konal *Dětský den* na školní zahradě. Děti vystupovaly v krásných malebných krojích.
- 8. února 1946 uspořádalo *Rodičovské sdružení* pro děti z obecné a mateřské školy domácí vepřové hody. Pro hostinu byl upraven prostorný sál v tělocvičně školy, kam přišlo 105 dětí.
- 26. května 1946 představilo žactvo zdejší školky veřejnosti divadelní pohádkovou hru

Kamenné srdce.

- V roce 1978 byla založena nová tradice *Loučení s dětmi*, které odcházejí ze školky do 1. třídy.
- 22. září 2007 byla na zahradě mateřské školy ve spolupráci se sdružením Naše Lány uspořádána benefiční akce *Hejbní kostrou pro školku* a po několika dalších letech mateřská škola zve místní občany na akce *Duha nad mateřskou školou*.
- Obec Lány v roce 2012 získala dotace na rekonstrukci a rozšíření kapacity školy. Mateřská škola prošla v rámci rekonstrukce velkou proměnou.

Přejeme vám klidné prožití vánočních svátků v kruhu rodinném a do roku 2016 hodně zdraví, štěstí, lásky a pohody.

Miluše Vaněčková, ředitelka mateřské školy

Rok 2015 ve fotografii

V Lánech i ve Vašírově to přes rok žije! S přispěním spolků, dobrovolné aktivity jejich členů a finanční a materiální podpory obce Lány se daří v průběhu celého roku organizovat zajímavé a pestré podniky. Přinášíme průřez akcemi, které zorganizovala Obec Lány. Všechny se nám se m nevěšly nebo nám chyběly kvalitní fotografie.

Redakce

Pálení čarodějnic



Jak jde o kostýmy, zábavu a možnost setkat se sousedy, Lánští se vždy rádi zúčastní (modelářské letiště na Kopanině, 30.4.2015). Na akci se podíli: SDH T. G. M. Lány, Modelářský klub Lány, Vlastenecko dobr. obec baráčníků Lány - Vašírov.

Staročeské máje



Je třeba udržovat staré dobré tradice (Masarykovo náměstí v Lánech, 30.5.2015). Na akci se podíli: Vlastenecko dobr. obec baráčníků Lány - Vašírov, SDH T. G. M. Lány).

Rocková Nakopanina 2015



Když se do akcí zapojí mladí a talentovaní, vznikne skvělá atmosféra (modelářské letiště na Kopanině, 27. 6. 2015) Na akci se podíli: Modelářský klub Lány a okolí, Mládež sobě, o. s.

Vítání nových rodin



Jak se z „náplavy“ stávají lánští občané. Rodina Spalova na „Vítání rodin“ v Muzeu T. G. M. Akce má v novodobé historii Lán a Vašírova již pětiletou tradici (7. 11. 2015).

Koncert Chorus Laneum v lánském kostele



Která vesnice by se mohla pochlubit tak početným sborem, který čítá více než tři desítky zpěváků? My ano! (kostel Nejsvětějšího Jména Ježíš v Lánech, 26. 6. 2015). Na akci se podíli: Smíšený pěvecký sbor Chorus Laneum.

Rok 2015 ve fotografii

Lánský gulášfest - 2. ročník



Lánsťáci mají rádi dobré jídlo, což teprve kvalitní guláš v několika verzích! (Masarykovo náměstí v Lánech, 22. 8. 2015). Na akci se podílí: Hospoda Narpa, TJ Sokol Lány.

Kulinářský jarmark



Vůně, zabijačkové dobroty, dobrá muzika, sousedské tlachání. Co víc si přát? (Masarykovo náměstí v Lánech, 19. 9. 2015). Na akci se podílí: SDH T. G. M. Lány, Hospoda Narpa, Baráčníci, TJ Sokol Lány.

Masarykova vatra



Lány na tatíčka Masaryka nezapomínají (hřiště za sokolovnou v Lánech, 19. 9. 2015). Na akci se podílí: SDH T. G. M. Lány, Muzeum T. G. Masaryka Lány, TJ Sokol Lány.

Rozsvěcení vánočního stroměčku, svěcení adventních věnců



U svěcení věnců tento rok asistovaly novému duchovnímu správci P. Mgr. Bc. Timoteji Mariovi děti z lánské mateřské školy. Příjemnou atmosféru v předvečer první adventní neděle doplnil zpěvem lánský sbor Chorus Laneum a žačky ZUŠ Stochov T. Lagová a K. Krátká hrou na housle a na hornu (Masarykovo náměstí v Lánech, 28. 11. 2015).

Sochařské symposium



Souboj české šikovnosti a tvrdého kamene se odehrál během třetího Sochařského symposia. Kdo vyhrál? (Masarykovo náměstí v Lánech, 21. - 27. 9. 2015, vernisáž 3. října 2015).

ZE ŠKOLY



my a děti

ZÁKLADNÍ ŠKOLA
CH. G. MASARYKOVÉ
LÁNY

Zprávy ze školy

2. 11. – Žáci 6. - 9. třídy absolvovali během dopoledne po jednotlivých třídách program *Hodina moderní chemie*, který zaštiťuje *Vysoká škola chemicko-technologická v Praze* a je pro školy zdarma. Cílem projektu *Hodina chemie* je zpopularizovat chemii a přiblížit ji studentům základních a středních škol.

3. 11. – V 6. a 9. třídě proběhl program *Party se Zdravou 5*, což je dvouhodinová vaření, respektive přípravy studeného party pohoštění pro žáky 2. stupně základních škol. Žáci se dozvěděli užitečné informace o kombinaci zdravých potravin a chutí, naučili se jednoduché triky ze studené kuchyně i zásady správného stolování. Sami si připravili občerstvení o 5 chodech, které nakonec všichni ochutnali. Program je podporován *Nadačním fondem Albert*. Výuka proběhla ve školní kuchyňce.

5. 11. – S vedením školy se sešli zástupci žákovské rady, byl vyhlášen podzimní sběr papíru. Ve škole se v podvečerních hodinách konal seminář pro rodiče *Pozoruhodný svět depozit, aneb dobrý hospodář ví, co s penězi*, podpořený společností *Aisis*. Možnosti využili kromě pedagogického sboru pouze 4 rodiče našich žáků.

10. 11. – Program *Party se Zdravou 5* proběhl tentokrát v 7. a 8. třídě.

11. 11. – Žáci 5. třídy navštívili expozici *Národní galerie v Paláci Kinských*. Edukativní program byl zaměřen na asijské umění.

18. 11. – V prvním listopadovém týdnu škola podpořila sbírku *Život dětem*. Nákupem magnetek se zvířátky, reflexních čtyřlístků, náramků atd. děti přispěly částkou 4.335,- Kč.



19. 11. – V odpoledních hodinách se konaly třídní schůzky, kde vyučující zhodnotili chování a prospěch žáků za 1. čtvrtletí školního roku.

23. 11. – Děti ze školní družiny se v říjnu zapojily do soutěže *Kostičková škola*, kterou vyhlásila společnost *Lego* pro školy kladenského regionu. S navrženým a vystavěným modelem školy, ve kterém se např. objevil spojovací tunel mezi oběma školními budovami nebo terasa, se umístily na úžasné 2. místě. Od zástupce firmy *Lego* děti převzaly výhru – holčičí a klučičí *LEGO* stavebnici.

25. 11. – Žáci 1. A a 1. B třídy navštívili expozici *Národní galerie ve Šternberském paláci*, kde také absolvovali výukový program *O podobizně – Jací asi byli*. Žáci 9. třídy navštívili poradenské centrum *Úřadu práce Kladno*, kde byli seznámeni se současnou situací na trhu práce a s možnostmi studia v regionu z hlediska volby budoucího povolání. Ve 4. a 5. třídě proběhl program *Škola Zdravé 5*, který je určen pro žáky 1. stupně základních škol. Program seznamuje žáky s 5 základními zásadami zdravého stravování – správným složením jídelníčku, ovocem a zeleninou, pitným režimem, zásadami hygieny a bezpečnosti potravin a přípravou zdravé svačinky. Ve večerních hodinách se ve škole konala schůzka *Rady rodičů SRPDS*.

V listopadu jsme se ve škole zapojili do výtvarné soutěže *Ahoj zprázdňin*.

Iveta Vrabcová, ředitelka základní školy

Středočeské Lány se zapojily do projektu finanční gramotnosti

Odborná pomoc s domácím hospodařením, spořením, světem depozit či zodpovědným zadlužováním přilákala obyvatele středočeských Lán na seminář neziskového vzdělávacího projektu Rozumíme penězům. Ten pro širokou veřejnost připravilo občanské sdružení AISIS ve spolupráci s odborníky z GE Money Bank. Lekce se konala v prostorách Základní školy Charlotty Garrigue Masarykové a byla pro všechny zdarma.

Stále častější zadlužování či nárůst exekucí jsou jedny z nejpálčivějších problémů, s nimiž se Češi potýkají. Mnohdy mají totiž omezené znalosti finančních produktů, nechtou smlouvy nebo si nevedou přehled o příjmech a výdajích, vysvětluje důvody pořádání seminářů finanční gramotnosti Stanislava Křížová, manažerka programu Rozumíme penězům ze sdružení AISIS.

Podzimní přednášky vedou zkušení lektori z *GE Money Bank* a konají se na základních školách po celé České republice. Na Lánech se seminář uskutečnil začátkem listopadu v prostorách Základní školy Charlotty Garrigue Masarykové.

Na zdejší škole se finanční gramotnost běžně vyučuje, účastnili se jej rodiče žáků a zdejší učitelé. Tématem semináře, na kterém převládaly ženy, byl pozoruhodný svět depozit. Účastníky nejvíce zajímalo pojištění platebních karet. Rozdíly mezi kartami různých značek, například *Visa* nebo *MasterCard*., přiblížila Stanislava Křížová.

Metodiku pro finanční gramotnost postavili lektori na základě programu *Rozumíme penězům*, realizovaného na základních školách již od roku 2006. Proškolením v oblasti financí již prošlo více než 21 tisíc žáků, přes 2500 pedagogů a další tisíce lidí produktivního věku z široké veřejnosti. Vzdělávání je pro všechny zcela zdarma. Více na www.rozumimepenezum.cz.

Iveta Vrabcová, ředitelka základní školy

Zápis do 1. třídy základní školy pro školní rok 2016/2017 proběhne v pátek 5. února 2016 v době od 15:00 do 18:00 hodin v budově 1. stupně základní školy.

K zápisu se dostaví rodiče s dětmi, které se narodily od 1. 9. 2009 do 31. 8. 2010 a i rodiče s dětmi, které měly odklad školní docházky. S sebou vezměte rodný list dítěte a občanský průkaz jednoho z rodičů. Více informací - tel.: 313 502 051, e-mail: skola@zs.lany.cz nebo na internetových stránkách školy: <http://skola.lany.cz>.

Jménem všech pracovníků školy mi dovolu popřát všem dětem, rodičům i přátelům školy příjemné vánoční svátky, mnoho štěstí, zdraví a úspěchů v novém roce.

Iveta Vrabcová, ředitelka základní školy

NÁZORY A KOMENTÁŘE

Stravování ve školní jídelně

Reaguji na šíření mylných informací některými rodiči dětí stravovaných ve školní jídelně a na jejich připomínky, které nás velmi mrzí.

Naše jídelna připravuje stravu dětem podle předepsaných norem hygienických, finančních a s nutností sledování tzv. spotřebního koše. Vše se řídí platnými směrnici ministerstev zdravotnictví a školství. Nevaříme z instantních směsí, polotovarů, ztužených tuků, margarínů aj. Naši dodavatelé jsou mnoha lety prověřeni a zboží dodávají čerstvé a kvalitní. Naprostou většinu jídel, jako jsou knedlíky, moučníky, mletá masa atd., připravujeme samy a ručně! Děti základní školy pěstují na pozemcích školy bylinky, zeleninu a ovoce a část těchto plodin dále využíváme k přípravě přesnídávek, polévek a svačin. Kuchařky, které vaří pro vaše děti, mají dlouholetou praxi v oboru, chodí pravidelně na školení a seznamují se stále s novými trendy. Tuto nepřilíh ohodnocenou práci dělají svědomitě a především s láskou. Vždy se najde někdo, komu něco nechutná, ale to tak prostě je. Snažíme se vyjít vstříc i dětem s menším dietním opatřením. Bohužel, vzhledem k finančním možnostem a kapacitě školní kuchyně, nemůžeme dělat divy a poskytovat dětem kompletní denní dávku výživy, ačkoliv je strava ve školní jídelně mnohdy jediným plnohodnotným jídlem dítěte za den! Myslím, že od toho má dítě rodiče, aby mu dopřáli kompletní servis! Argument typu „Ale oni jsou do pozdního odpoledne na spouště kroužků a já přijíždím z práce v osm večer“ mi vyrazí dech a vede mě k zamyšlení, co je v dnešní době na prvním místě. Pokud ani přes veškerou naši snahu nejste spokojeni, podotýkám, že není povinností se ve školní jídelně stravovat.

Dáša Krátká a kolektiv školní jídelny

REKLAMA

BUFÍTEK SMEČNO rozvoz jídel zdarma

Nabízíme denně čerstvou domácí kuchyni. Výběr ze tří jídel + polévka. Jídla od 59,- Kč. Při pravidelném odběru nižší ceny. Zapůjčíme vám jídelnosíče. Rozvážíme domů i do firem.

Máme mnoho spokojených zákazníků a doufám, že i vy se kním brzy přidáte.

Pro bližší informace volejte: 773 909 759, 725 539 716 (Milada Vichová).

SPOLEČENSKÉ DĚNÍ

Výstava Pytlák a jeho zbraň v Muzeu T. G. Masaryka

V pátek 6. listopadu 2015 začala v Muzeu T. G. Masaryka v Lánech výstava *Pytlák a jeho zbraň*, která prezentuje unikátní sbírku chladných i palných zbraní sběratele pana Milana Hlásenského. Exponáty jsou doplněny zajímavými texty Mgr. Karla Drvoly ze *Sládečkova vlastivědného muzea v Kladně*, které mapují historii pytláctví od jeho počátků až po současnost.

Výstavu zahájila tematická beseda, v jejímž úvodu pan Hlásenský svou sbírku stručně představil a nastínil důvody a okolnosti, které ho k této netradiční sběratelské vášni přivedly. Poté se slova ujal Ing. Bohumil Martinek, který poutavým způsobem přiblížil fenomén pytláctví ve vztahu ke zdejšímu kraji. Návštěvníci si mohli vyslechnout několik zajímavých příběhů spojených s touto tematikou a také poznat odvrácenou tvář zdanlivě romantických střetů mezi hajnými a pytláky. Na závěr se všichni odebrali do výstavní síně, kde je výstavou provedl sám její autor.

Pokud jste úvodní besedu nestihli navštívit, nevádí. Srdečně vás zveme na druhou, doprovodnou akci, která je naplánovaná na pátek 11. prosince 2015 od 18:00 hodin. V průběhu této komentované prohlídky pan Hlásenský popíše historický a technický vývoj zbraní. Chybět nebudou ani zajímavosti z jednotlivých nálezů restaurovaných zbraní a také perličky z dějin

pytláctví. Výstavu *Pytlák a jeho zbraň* budete moci v našem muzeu zhlédnout až do 18. ledna 2016.

Vážení čtenáři, dovolte mi, abych vám za kolektiv pracovníků Muzea T. G. Masaryka v Lánech popřála klidné prožití vánočních svátků a zároveň vás pozvala do našeho muzea i v příštím roce. K vidění bude sedm nových krátkodobých výstav a mnoho dalších zajímavých akcí.

Barbora Bednářová Šafránková



Vánoční koncert v kostele

Smíšený pěvecký sbor Chorus Laneum ve spolupráci s obcí Lány si vás dovoluje pozvat na *Českou mši vánoční – Hej mistře* podle Jakuba Jana Ryby. Koncert se koná ve středu 23. prosince 2015 od 18:00 hodin v kostele *Nejsvětějšího Jména Ježíš v Lánech*.

Vlasta Doležalová, Chorus Laneum

Betlémské světlo

Ve dnech 22. a 23. prosince si můžete přijít pro Betlémské světlo do zádveří muzea T. G. Masaryka Lány, kde bude přístupné vždy od 8:00 do 16:00 hodin.

Barbora Bednářová Šafránková

NEBE NAD LÁNY

Letošní listopad byl počtem jasných nocí silně nad průměrem. Věřím, že jste využili příležitosti a minimálně ráno zkontrolovali denně morně se měnící trio - Venuše, Jupiter, Mars - na východě. Tyhle tanečky pozorovaly pouhým okem tisíce generací před námi. Až Galileo přišel s vylepšením. Podíval se na Jupiter něčím, čemu byste se zdráhali přiznat označení dalekohled. Přesto tou ubohou trubičkou objevil čtyři největší Jupiterovy měsíce. A zakrátko dospěl k epochálnímu poznání. Jen stěž (jestli vůbec) si lze představit, jak si dokázal srovnat v hlavě všechno, co z takového pozorování plyne: Koperník má pravdu, letíme kolem Slunce! Pán Bůh nás shora vidí tak, jako já Jupiter a jeho satelity. Nejsme tedy výjimeční! A to netušil, jak dlouho bude jeho pozorování sloužit jako živná půda pro další zlomové okamžiky (důkaz konečné rychlosti světla), nebo co všechno viděl, aniž o tom věděl (měl v zorném poli Neptuna, dvě stovky let před

jeho objevením!). Dnes známe víc než šedesát Jupiterových měsíců. Ke spatření čtyř Galileových vám postačí ta nejskromnější optika, jakou doma máte. Jmenují se po Diovyh milenkách: Europa, Io, Callisto a Ganymedes. Každý, stejně jako ty mileny, je něčím výjimečný a všechny skrývají ještě nepoznaná tajemství. Díváte se na objekty velikosti Merkura, Měsíce a menší. Vzdálenosti od mateřské planety jsou jako ta ze Země na Měsíc a víc. Při jejich pravidelných přechodech před Jupiterem lze na jeho „povrchu“ pozorovat vhrané stíny. Díky téměř shodným sklonům oběžných drah můžeme poměrně často vychutnávat jejich vzájemné zákryty. Pokud připočtete dynamickou a barevnou atmosféru Jupitera samotného, jsou tato pozorování poměrem cena/výkon (vedle povrchu Měsíce) tím nejlepším na NEBE NAD LÁNY.

Jirka Luska

SPORTOVNÍ DĚNÍ V LÁNECH

Vždy do cíle, ale ne až na krev - rozhovor s mnohonásobným maratóncem

Pane Merunko, skoro si neumím představit, že bych šel pod *Starým zámekem* a vy jste mi v poklusu neodpovídal na pozdrav, někdy mě míváte i dvakrát třikrát. Při tréninku vás nemohu zdržovat dotazy, a tak jsem nahlédl do vševědoucího internetu a zjistil jsem, že na 27. prosinec letošního roku připadají vaše krásné půlkulatiny a že máte v nohách 74 maratónů; bezmála na každý rok života jeden. Kdy jste běžel ten první?

Ve Frankfurtu v devadesátých letech, rok si nevybavuju, čas nic moc – asi za 3 h 25 minut. To je tuhleta hranatá medaile.

Kterými sporty jste se zabýval do té doby? Jak intenzivně?

Závodně jsem lyžoval. Hrával jsem hokej (v Havlíčkově Brodě jsem hrál s Holíkem, s Augustou...). Když jsem se v osmašedesátém trvale přistěhoval na Lány, tak fotbal. Také jsem běhal, ale závodně jsem s tím začal až v necelých padesáti letech. Krušovický soudek se chodil, kluci mě však vyhecovali, abych si to taky jednou uběhl. A bylo.

Vy tedy nejste žádný profesionál, jaké je vaše civilní zaměstnání?

Mám zemědělskou školu, celý život jsem jezdil s traktorem.

Co vás přimělo k vytrvalostním běhům? Řekl bych, že o slávu a profit tady nejde.

Jak jsem říkal, po vcelku intenzivním sportování jsem si dal třicetiletou pauzu – a začal jsem tloustnout. Musel jsem s tím něco dělat. Měl jsem tenkrát osmdesát kilo, teď mám 62.

Neuvažoval jste i o krátkých tratích? Možná to není taková dřina. Nebo ano? (Teď ze mě promluvil naprostý laik, že?)

Na krátký tratě a sprinty musíte mít dlouhý nohy. Běhal jsem to taky, z legrace, sem tam si dám pětistovku, ale já jsem prcek, mě každé předběhne.

Jak se k intenzivnímu sportování staví vaše manželka? Jste vůbec někdy doma?

Když jsem chodil do zaměstnání, bylo to horší. Přišel jsem z práce, stavěli jsme dům... [Děda stavěl, Jenda musel na závody... doplňuje paní Merunková.] Ve své kategorii jsem skoro všechny závody vyhrál.

Máte čas a chuť i na jiné koníčky? Třeba hudba, knížky ...

Nezbývá moc času. Sem tam mrknu na televizi, pak zahrada (já trávnik, manželka kyticky). Rád jezdím na kole. To ale musím mít s sebou mobil (při běhání ne). Protože kdybych píchnul a zdržel jsem se při měnění duše, tak mě dá manželka hledat policajta.

Kde všude jste oněch 42,195 km běžel?

Zkusím vypočítat jen zahraniční maratóny: New York, Londýn, Paříž, Budapešť, Lichtenštejnsko, Švýcarsko – Jungfrau 10x, Zermat, Německo, Košice, Barcelona, Rájec, Dánsko, Monako (Tam to bylo nejlepší [Poněvadž ho tam líbala princezna, když doběhl družej – usmívá se přejicně manželka].

Princ Albert nám to startoval – z Monaka do Francie, do Itálie, tam se to otočí, a když se běží nazpátek, běží se v kopcích, po té trati, jak jezděj formule; taky jsme si byli zahrát v kasinu. New York byl taky pěkněj, tam nás startovalo 31 a půl tisíce, jsou tam dva mosty, nahoře a dole, startovalo se v kójiích, odstartovali to z děla bez zákluzáku, trenýrky mi takhle dělaly, dobíhalo se do Central Parku. Domácích závodů bylo nepočítaně; 42 pohárů, 120 medailí – chytaček prachu máme doma dost, já obyčejně bývám ve své kategorii první.

Zmínil jste se o způsobu newyorského startu. Jinde je to jinak?

V naší kategorii to v houfu moc nebývá; po horských cestičkách musíme za sebou, víc než 3 tisíce najednou nepustí. Obyčejně se to kombinuje staré ženské – mladí kluci / mladé ženské – staří chlapi, aby se to roztrhalo.

Kolik žen asi tak maratóny běhá?

Celkově tak maximálně 20 % startujících, obyčejně na relativně snazších tratích. Ale kupodivu na Jungfrau bývá žen i 30 %.

Co doping, vyskytuje se?

Pokud vím, tak na doping se u nás nehraje. Nezažil jsem, že by nás někdy kontrolovali.

Na co nesmíte ještě před startem zapomenout?

Ostříhat si nehty na nohou. A pečlivě srovnat ponožky, bez těch neběhám. Teď nosívám kompresní podkolenky; nestalo se mi, že by se mi ponožka shrnula, ale při pražském maratonu se mi do boty dostal kamínek a já jsem o něm nevěděl, až když jsem doběhl a sundal botu, byla plná krve. A nesmím se zapomenout napít.

A masáže?

Aby byly svaly pružný, mažu si je. Sám. Něčím hřejivým (Espuma). Na profesionální kúry jsem nikdy nechodil. S páteří problémy nemám (občas pobolívá, když dělám na zahradě, ale to je přirozená únava). Kupuju si doplňky stravy na klouby.

Váš osobní rekord je z 12. března 1995 z Říma (2:54:24); to jste běžel průměrnou rychlostí 14 km/hod, na kole bych vám s bídou stačil. Byl to závod, na který nejraději vzpomínáte, nebo jste zažil hezčí?

Všechno má svoje kouzlo. [Podívali jsme se díky běhání na plno míst, kam by mě v životě nikdy nenapadlo, že se někdy dostanu; byli jsme třeba úplně nahoře na „dvojčatech“ – říká manželka.] Nádherné je to v Alpách, mají to tam skvěle zorganizované, kontrolují nás z helikoptéry, vítá nás krojovaná muzika, nahoře je komfortní stanové městečko, které po závodě do několika dní zmizí ...

A kde to bylo nejnamáhavější? Byly také chvíle, kdy byste to uprostřed trati nejraději zabalil?

Žádné maratón jsem nedoběhl na krev, vždy v pohodě. Maratón je hranice, stovky, ultramaratony, to už je hazard. Nestalo se, že bych nedoběhl. Některý závody se běží líp, některý hůř, na doraz nikdy, nikdy jsem nevzdal.

Počasi v kombinaci s převýšením jsou nevyzpytatelné: vyběhli jsme v trenýrkách a tričku, přiběhli jsme do Zermatu, začalo být chladno, v 1700 m sněžilo ... Řídký vzduch na mě až tak nepůsobí, ale kluci říkali, že se jim v Alpách hůř dýchá.

Horké léto a vedro nevadí, když člověk pije, ale když má teplotu a když není zdravotně v pořádku, to je špatný.

Jednou jsem doběhl maratón a nemohl jsem sundat botu, noha modrá nad kotník – já měl zlomený prst, nevěděl jsem o tom, stalo se mi to v noci předtím, když jsem lezl z palandy. Známa mi udělala dlážky z klaciků od nanuků a zafačovala to – v nemocnici ti s tím stejně nic jiného neudělají, to se do sádry nedá dát.

Po maratónu jsou nohy dva tři dny trochu unavený; na achillovky netrpím, spíš na kolena.

Desetkrát jste běžel Jungfrau Marathon ve Švýcarsku. Tady vám někdy trvalo zdolání trati i čtyři hodiny a víc. Čím je to dáno?

Do 27. kilometru to není do kopce, pak ale stoupání jako blázen. Člověk je rád, že se vydrápe nahoru, úzké pěšinky, předbíhat se tam nedá...pak zase chvílku po rovině ... Místy se běží po kamenech, to šíleně klouže (mě jednou nenapadlo nic lepšího než se v běhu podívat na cílové hodiny, a už jsem letěl, zaprášilo se, manželka se na to dívala, nic se mi ale nestalo). Když je led, může být bota, jaká chce, stejně to klouže, mám solomony, ty jsou dobré, neteče do nich – mám je na trénink, běhám v nich v zimě, nohy pořád hezky v suchu a v teple.

Běžíte a kolem vás jsou nádherná panoramata. Stačíte je také sledovat a kochat se?

Stačím, stačím. A někdy si je vychutnám po závodě jako relaxaci. Nejlepší vzduch a krajina jsou ve Švýcarsku; nahoru se vyběhne, dolů jedeme zubačkou. Jednou jsme jeli dolů, říkám si, proč zastavujeme – a na trati ležely krávy – mašinfira vylez, vyhnal je a jelo se dál. Jinak jsem ale chodil terénem pěšky, abych vychutnal ty horské farmy. Statky i auta odemčené, kola bez zámeků postavená venku. A běhají tam kozorožci – já jsem taky kozoroh, tak jsem se s nimi musel vyfotit.

Ze Sokola

- *Cvičení s Martinou* bude v prosinci jen páteho. Další soboty je sokolovna obsazena jinými aktivitami.
- V sobotu 12. prosince je v sokolovně tradiční *Voňavý advent*. Zveme do stánku TJ Sokol s chutným domácím občerstvením.
- V pondělí 14. prosince od 17:00 hodin pořádáme v sokolovně *Vánoční akademii pro veřejnost*. Přijďte se podívat, co se naučily dívky v oddíle aerobiku, co mají stolní tenisté a co děti ve cvičení všestrannosti. Vstupné dobrovolné.
- Na sobotu 19. prosince chystají volejbalisté tradiční *Vánoční buhac*.
- *Vánoční cvičení pro ženy* s Míšou Kholovou se uskuteční v neděli 20. prosince v 10:00 hodin.
- Poslední pravidelná cvičení odboru všestrannosti budou v úterý 22. prosince. Další pak až po Novém roce. Zahájíme sobotním cvičením 2. ledna od 9:00 hodin.
- Druhý svátek vánoční, v sobotu 26. prosince od 7:30 hodin, sehrají dospělí stolní tenisté svůj vánoční turnaj.
- Od 29. prosince je sokolovna zadána pro soubor Tyrš, protože budou vrcholit přípravy na slavnostní premiéru 30. prosince večer.
- I letošní rok můžete zakončit pohybem. Zájemci a vyznavači stolního tenisu jsou zváni na tradiční *Silvestrovský turnaj*. Zahájení je v 8:00 hodin.

Hledáme nové šachisty

Máme vybavení na šachy, nemáme šachisty. TJ Sokol vyzývá zájemce o tuto hru, aby se ozvali a případně obnovili pravidelnou činnost šachového oddílu.

Kurzy tance

Chcete si zopakovat základy společenských tanců před plesovou sezónou? Máte možnost v sokolovně během tří nedělních odpolední (3., 10. a 17. ledna 2016). Podrobné informace a závazné přihlášky u Marty Moravcové (martina.moravcova@tiscali.cz).

SPORTOVNÍ DĚNÍ V LÁNECH

Vždy do cíle, ale ne až na krev

Pokračování ze str. 7

74 maratónů, to obnáší přes 3 050 kilometrů a víc než 254 hodin v poklusu. Kolik k tomu musíte připočítat času a kilometrů tréninku?

Běhal jsem tak 5 tisíc kilometrů ročně, na kole asi taky tolik, v autě asi 4 tisíce, teď tak 3 tisíce. Ono se to napočítá.

Kde trénujete nejraději? Jak často a jakých dávkách? A není to pod Starým zámek moc tvrdé a nešetrné na klouby?

Po betonu, po asfaltu, po tartanu je to tvrdý, lesní cesty jsou příjemné. Pod *Starým zámek* to není žádná hrůza. Běhám tam i po pěšinkách a průseky v lese, aby mi zesílily nohy, jeden den v týdnu běžím těch svých pět kilometrů po průseku (u Laury se otáčím, běžím nahoru a tak pětkrát to proběhnu). Na závodech máme ze 60 % krovový terén (polní a lesní cesty), zbytek vede po asfaltu – to škodí kloubům.

Vaši přátelé z trati? Vaše vzory? Vaši nejslavnější soupeři?

Známe se všichni, na závodech si podáme ruce, někdy jsme spolu na pokoji. Na Kladně mám Ládu Tlustého, jsme věkově nastejno.

Váš domovský oddíl je Maratón klub Kladno. Jaké zázemí a zajištění vám poskytuje?

Trička, bundy, tepláky, hotovost při výročích.

Vy jste Láňák, respektive přes manželku a její rod Vašírovák, pocházíte však z Vysočiny. Kde jste se tady u nás vzal?

Já jsem tady počátkem šedesátých let vojákoval, oženilo se nás tady víc. Lánské slečny mají smůlu, že tady už nejsou kasárna.

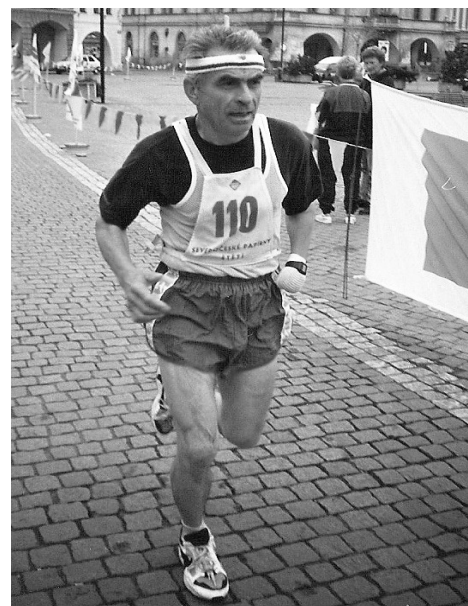
Jak se vám na Lánech líbí?

No, my jsme napřed bydleli šest let na Vysočině, kousek od Havlíčkova Brodu, v mém rodišti. A oběma se nám tam líbilo, práce v JZD i družní lidé.

Pokračování v lednovém čísle Zpravodaje.

Rozhovor připravili

Jana Kindlová a Václav Vodvářka



Poslední letošní fotbalové výsledky SK Lány - A mužstvo

25.10.	SK Lišany - SK Lány	2:2	Švolba L., Reichl M.
31.10.	SK Lány - FK Hředle	1:4	Dudášik David
7.11.	FC Jesenice - SK Lány	6:2	Dudášik D., Hladký K.
14.11.	SK Lány - SK Pavlíkov	1:0	Rybář Ivo

Lánská koule má vítěze

Vážení sportovci, příznivci pétanque. Vyhlášení výsledků a předání velmi pěkných cen bude na voňavém adventu 12. prosince ve 14:00 hodin. Taky si uděláme společnou fotku, tak přijďte všichni! Moc všem děkuji za příjemné chvíle, které jsem při hře zažil. Už se těším a věřím, že i vy, na příští, již 5. ročník.

Oldřich Polášek

Vánoční posezení

Cvičitelky zvou ženy, které chodí (či chodily) cvičit nebo prostě jen s námi sympatizují, aby přišly posedět a popovídat si. Seniorky se sejdou ve čtvrtek 10. prosince v 17:00 hodin ve vašírovské hospodě a ty mladší v pátek 18. prosince

v 18:00 hodin ve Fontáně. Zakončíme tak společně letošní rok při skleničce vína a s dobrým občerstvením.

Václava Nováková

Výbor TJ Sokol Lány přeje svým členům, ale i ostatním spoluobčanům pěkné Vánoce a pevné zdraví po celý nový rok. Všem, kteří se jakkoliv podílejí na činnosti a výsledcích TJ, upřímně děkujeme a těšíme se na jejich přízeň i v roce 2016.

Informační list vydává Obecní úřad Lány. Náklad 800 ks. Občasník. Místo vydání: Lány.

Obecní úřad Lány, IČ 00243981, Masarykovo náměstí 9, 270 61 Lány. Telefon: 313 502 041, e-mail: info@obec-lany.cz.

Redakce: Jana Drastilová (724 265 092), Martina Hořejší, Karel Pleiner, PaedDr. Václav Vodvářka, PhDr. Václava Nováková, Ilona Vichová. **Grafická úprava a sazba:** Mgr. Martin Hložek, Mgr. Eva Hložková. Za obsah příspěvků odpovídají jejich autoři. Články mohou být redakčně kráceny.

Datum vydání: 8. 12. 2015. **Tisk:** CAN 21 s.r.o. **Evidenční číslo:** MK ČR E 10833

Adresa pro zaslání příspěvků a inzerátů: zpravodaj@lany.cz. **Uzávěrka příštího čísla:** 25. 12. 2015

Úřední hodiny OÚ Lány

Pondělí 8 – 12 / 13 – 17 hod

Středa 8 – 12 / 13 – 17 hod

tel.: 313 502 041

www.obec-lany.cz